

초등가족체육 : SNU 플레이 투게더



모집대상	초등학교 1~4학년
모집인원	10가족 (부모 중 1명+자녀 1명)
개설반	A반 : 초등 1~2학년, B반 : 초등 3~4학년
교육시간	토요일 13:30~15:30 (A반), 토요일 16:00~18:00 (B반)
일정	1기 2022년 1월 8일~1월 29일 (총 4회 실시)
장소	남부교육장 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실

강좌 소개

- 놀이형 신체활동 (스포츠, 레크리에이션 등)을 통해 부모와 자녀가 함께 즐길 수 있는 수업입니다.
- 서울대 체육교육과 아동 신체활동 연구팀이 수업 경험 및 국내/외 사례를 통해 아이들과 부모님 모두 즐거워 할 수 있는 놀이형 신체활동 프로그램을 엄선하였습니다.
- 함께 참여하는 다른 가족들과 교류하며 아이들은 가족애, 사회성 등을 향상시킬 수 있는 새로운 경험의 장이 될 것입니다.
- 이 프로그램은 특히, 다음과 같은 생각을 가지고 계신 부모님께 적합할 수 있습니다.
 - ✓ 아이와 함께 즐겁게 놀고 싶은 부모님
 - ✓ 평소, 아이와 함께하는 참여형 프로그램에 관심 있으신 부모님
 - ✓ 운동을 하고싶는데, 시간이 없었던 부모님
 - ✓ 내 아이가 놀이를 통해 체력 및 운동발달 뿐 아니라 협동심, 스포츠맨십, 이해력, 수용력 등의 향상을 원하시는 부모님

강의 내용

	맨몸 놀이	신체활동 교구활용 놀이	스포츠 / 뉴 스포츠
1주차	텔레파시 게임 등	미니 짐 볼 놀이 등 (협응력)	피구, 짹 축구 등 (스포츠맨십)
2주차	나이 먹기 게임 등 (이해력)	패러슈트 놀이 등 (협동심)	스캐터 볼 등 (수용력)
3주차	얼음 땡 등	플로어 미트 하키 등 (협응력)	태그플래그 등 (협동심)
4주차	경찰과 도둑 등	사다리 건너기 등 (협응력)	플래그 풋볼 등 (스포츠맨십)

※ 위에 제시된 활동은 주차 별 전체 프로그램 중 일부이며 실제 다양한 활동이 추가됩니다.

유의 사항

- **코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다.**
(체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)
- 활동적인 시간이 많아 편안한 복장이 필요합니다.
- 시흥시와 협의후, 프로그램 일정과 내용이 변경될 수 있습니다.

